

Tab. 1) Produkce CO₂ člověkem při různé aktivitě

Člověk v klidu	13 l . h ⁻¹
Člověk při lehké činnosti	19 l . h ⁻¹
Člověk při středně těžké práci	60 l . h ⁻¹
Člověk při těžké práci	77 l . h ⁻¹

Tab. 2) Orientační hodnoty vývinu vodní páry v bytě

Zdroj	Produkce vodní páry [g.h-1]	Zdroj	Produkce vodní páry [g.h-1]
Člověk v klidu	30	Kuchyň při vaření	600 až 1500
Člověk při lehké činnosti	40-200	Kuchyň - provoz plynového sporáku (spalování plynu)	1500 g na 1 m ³ plynu
Člověk při středně těžké práci	120 až 300	Sušení prádla	50 až 500
Člověk při těžké práci	200 až 300	Praní prádla(v pračce)	300
Koupelna s vanou	cca 700	Žehlení prádla	200
Koupelna se sprchou	cca 2600	Pokojové květiny	5 až 20
		Bazény (volné vodní plochy)	cca 40 g.m ⁻² .h ⁻¹

Tab. 3) Příklady hodnot vnitřních tepelných zisků vztažených na podlahovou plochu

Typ provozu	osoby [W/m ²]	vybavenost [W/m ²]
Byty a rodinné domy	3	3
Kancelářské prostory	5,3	15
Zasedací místnosti	30	15
Učebny základní a střední školy	7,5	5
Posluchárny vysoké školy	18	5
Restaurace, stravovací prostory	11	10
Obchody, prodejní plochy	23	10
Divadla, kina - hlediště	25	0
Divadla - jeviště	18	4

Tab. 4) Orientační hodnoty množství venkovního vzduchu na plochu

Obytný dům - Společné prostory, technické podlaží	4 m ³ /(h.m ²) podlahové plochy
Administrativní budovy - Schodiště, chodby, komunikace	3 m ³ /(h.m ²) podlahové plochy
Obchodní budovy – prodejní plochy	8 m ³ /(h.m ²) podlahové plochy
Garáže	300 m ³ /h na stání
Vzdělávací budovy - chodby, komunikace	3 m ³ /(h.m ²) podlahové plochy

Tab. 5) Doporučené hodnoty množství venkovního podle počtu osob

Podle Pettenkoferova kritéria pro člověka v klidu:

25 m³.h⁻¹ na osobu

Pro pracovní prostředí se nařízením vlády č. 361/2007 Sb., stanovuje minimální množství větracího vzduchu:

50 m³.h⁻¹ na osobu pro práci převážně v sedě (pozn. při lehké činnosti)

70 m³.h⁻¹ na osobu pro práci převážně vestoje a v chůzi (pozn. při středně těžké práci)

90 m³.h⁻¹ na osobu při těžké fyzické práci

V místnostech, kde je povoleno kouření, se množství vzduchu zvyšuje o $10 \text{ m}^3 \cdot \text{h}^{-1}$ na osobu.

Tab. 6) Doporučené výměny vzduchu

Druh místnosti	Výměna vzduchu [h^{-1}]	
	min.	max.
Bary	15	20
Divadla	6	10
Chodby	3	5
Kanceláře	4	6
Jídelny	8	12
Kavárny	10	15
Kina	6	10
Kongresové místnosti	10	20
Obchody	8	10
Restaurace	8	15
Shromazďovací prostory	6	10
Tělocvičny	4	8

Tab. 7) Teploty vzduchu při klimatizaci a teplovzdušném vytápění

	teplota vzduchu v interiéru	teplota přiváděného vzduchu
teplovzdušné vytápění	19 – 21 °C	35 – 45 °C
klimatizace	22 – 26 °C	18 – 22 °C

Pozn.: u vzduchotechnických systémů, které slouží pro teplovzdušné vytápění i klimatizaci vyplývá z tabulky rozdílná výše rozdílu teplot mezi přiváděným a vnitřním vzduchem. Tudíž podle návrhové tepelné ztráty/zátěže je nutné výsledné množství vzduchu upravit tak, aby rozdíl činil max. 25 %.

Tab. 8) Relativní a měrná vlhkost vzduchu v různých obdobích – průměrné hodnoty pro ČR

Období	Relativní vlhkost	Měrná vlhkost
Zimní	$rh_e=80\%$, $rh_i=41\%$	$x_e=1 \text{ g} \cdot \text{kg}^{-1}$, $x_i=6,0 \text{ g} \cdot \text{kg}^{-1}$
Letní	$rh_e=60\%$, $rh_i=50\%$	$x_e=6,0 \text{ g} \cdot \text{kg}^{-1}$, $x_i=9,0 \text{ g} \cdot \text{kg}^{-1}$